



शरीरमाचं खलु धर्मसाधनम्



## Sexuality Issues in Boys with ASD एएसडी से ग्रसित लड़कों में कामुकता के मुद्दे



### एएसडी से ग्रसित लड़कों में कामुकता के मुद्दे

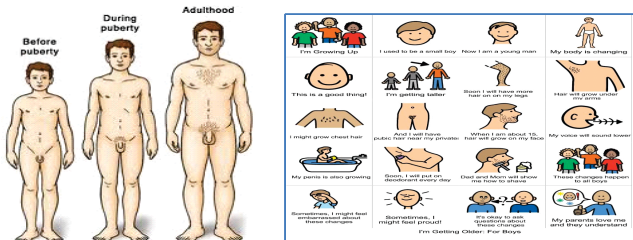
एएसडी से ग्रसित लड़के सामान्य विकास के चरणों के अनुसार शारीरिक और यौन परिपक्व होते हैं बच्चों में यौन व्यवहार बढ़ने के बारे में माता-पिता की चिंता

- आम तौर पर पर्याप्त सामाजिक परिपक्वता की कमी
- सार्वजनिक रूप से सेक्स के बारे में बात करना या अनुचित स्पर्श
- उनके व्यवहार की गलत व्याख्या होना
- दूसरों के द्वारा पीड़ित होने या यौन शोषण होने की संभावना

### Sexuality Issues in Boys with ASD

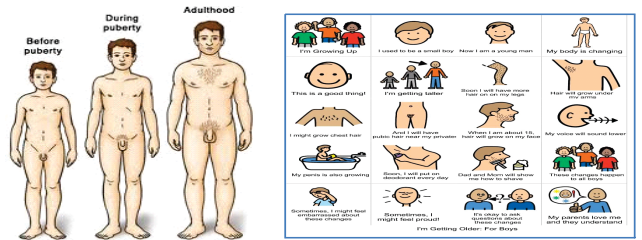
- Children with ASD mature physically and sexually according to normal developmental stages
- Parents' concern about growing sexual behavior in children
- Generally not accompanied by adequate social maturity
- Inappropriate touching or talking about sex in public
- Having their behaviors being misinterpreted
- Being victimized by others or being potential target of sexual abuse

### यौवन में शरीर में परिवर्तन के बारे में सूचना देने के लिए सबसे अच्छा विजुअल तरीका होता है



- पुरुषों में युवावस्था में परिवर्तन दिखाने वाले चित्र कार्ड
- निजी भागों के बारे में उन्हें शिक्षित करना

### Information about body changes in puberty is best given in a visual way



- Picture card showing pubertal changes in male
- Educating them about private parts

### एएसडी वाले बच्चों में अनुचित यौन व्यवहार

- निजी शरीर के हिस्सों को छूना
- जनता में कपड़े निकालना
- सार्वजनिक क्षेत्रों में हस्तमैथुन
- अन्य लोगों को अनुपयुक्त स्पर्श करना
- अनुचित यौन विषयों पर चर्चा करना
- शॉर्ट्स, स्कर्ट, कपड़े के नीचे झांकना
- अश्लील इशारें
- बिना आज्ञा के गले लगाने
- अनुचित टिप्पणियां या सुझाव करना जिनमें यौन अर्थ हो
- यौन विषय सम्बन्धी वाक्यों की पुनरावृत्ति
- यौन विषयों पर निर्भरता

### Inappropriate sexual behavior in children with ASD

- Touching private body parts
- Removing clothes in public
- Masturbating in public areas
- Touching others inappropriately
- Discussing inappropriate sexual subjects
- Looking up shorts, skirts, dresses or down shirts
- Obscene gestures
- Non-consensual hugging
- Inappropriate remarks and suggestions that have sexual connotations
- Echolalia repetition of sexual terms
- Perseveration on sexual topics

### हस्तमैथुन

- एएसडी वाले 75% लोग किसी प्रकार के यौन व्यवहार प्रदर्शित करते हैं और हस्तमैथुन करते हैं। यौन आवेगों के लिए वैकल्पिक साधनों की कमी और स्व-उत्तेजक व्यवहार परिणामों की प्रवृत्ति अक्सर हस्तमैथुन में होती है

जब हस्तमैथुन एक चिंता बन जाती है

- बार बार या लंबी अवधि के लिए हस्तमैथुन करना
- अनुपयुक्त हस्तमैथुन (जैसे सार्वजनिक क्षेत्रों में) या अनुचित वस्तुओं व साधनों का उपयोग करना है)
- हस्तमैथुन के दौरान या बाद में निराश व आक्रामक हो जाना
- आत्म चोट की सीमा तक हस्तमैथुन करना

### Masturbation

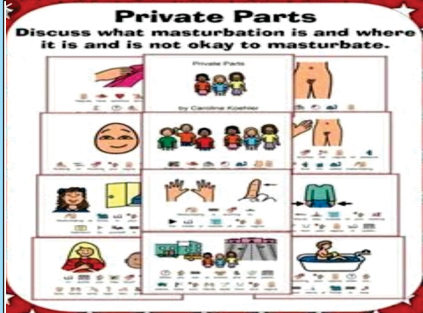
- 75% of people with ASD display some kind of sexual behavior and most masturbate
  - A lack of alternative outlets for sexual urges and a tendency for self-stimulatory behavior results in frequent masturbation
- When becomes a concern
- Masturbating for long periods or excessively
  - Masturbating inappropriately (such as in public areas or is using inappropriate objects or means)
  - Becomes frustrated or aggressive during or after masturbating
  - Masturbates to the point of self-injury

## एसडी से ग्रसित युवा लोगों में अनुपयुक्त हस्तमैथुन के संभावित कारण

- संरचित दिनचर्या और हस्तमैथुन के लिए उपलब्ध समय का अभाव
- शिक्षा की कमी
- गोपनीयता के लिए मौके का अभाव
- देखभाल करनेवाले, माता-पिता, भाई-बहन और अन्य निवासियों किसी दूसरे व्यक्ति के बेडरूम की गोपनीयता का सम्मान नहीं कर पाना
- व्यक्ति का अपने शरीर के यौन क्षेत्रों तक ना पहुंच पाना
- दिन में निजी स्थान का ना उपलब्ध होना
- दवा के प्रयोग से यौन दुःखभाव का होना
- व्यक्तिगत संवेदी उत्तेजना के लिए अवसर की कमी
- हार्मोन के स्तर स्पर्श उत्तेजना का संवेदनशीलता को प्रभावित करना

## Possible reasons for inappropriate masturbation in young people with ASD

- Lack of structured routine and time made available for masturbation
- Lack of education
- Lack of opportunity for privacy
- Caregivers, parents, siblings and other residents may not respect the privacy of another person's bedroom
- The person may not have access to the sexual areas of their body
- Private spaces in day services are not made available
- The use of medication may cause sexual side effects
- A lack of opportunity for individualized sensory stimulation
- Hormone levels can influence sensitivity to tactile stimulation



निजी हिस्से और हस्तमैथुन क्या है

अजनबी, सार्वजनिक और निजी स्थानों की अवधारणा का शिक्षण

## How to educate? कैसे सिखाएं?



निजी स्थान

सार्वजनिक स्थान



अपने कमरे के बाहर निजी भागों को छूना नहीं चाहिए

Teaching concept of strange, public and private places

## खराब स्पर्श और अच्छे स्पर्श के बारे में लड़कों को सिखाने के लिए सुझाव

- उन्हें अपने शरीर का स्वामित्व दें
- उचित भाषा का प्रयोग करें
- बातचीत को साफ और आसान रखें
- स्पष्ट करें कि सुरक्षित संपर्क क्या है
- उन्हें कहने के लिए सशक्त नहीं प्रासंगिक पुस्तकों का उपयोग करें
- अपने बच्चे को उसकी भावनाओं पर भरोसा करने में सहायता करें
- जबरदस्ती का प्यार ना जताएँ
- अभ्यास या भूमिका निभाएँ
- उन्हें नहीं कहने के लिए सशक्त करें

## Tips for teaching boys about good touch and bad touch

1. Give them ownership of their body
2. Use appropriate language
3. Keep conversation light and easy
4. Explain what safe touch is
5. Empower them to say no
6. Use relevant books
7. Help your child trust his feelings
8. Don't force affection
9. Practice or role play



For queries contact

## प्रोफेसर शेफाली गुलाटी

प्रमुख, बाल तंत्रिका विज्ञान विभाग

प्रभारी संकाय, बचपन में तंत्रिका के विकास

संबंधी रोगों हेतु आधुनिक एवं उन्नत अनुसंधान केंद्र

बाल रोग विभाग

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, नई दिल्ली, भारत

हमारी वेबसाइट पर अपने सवाल पोस्ट करें [www.pedneuroaiims.org](http://www.pedneuroaiims.org)

## Professor Shefali Gulati

Chief, Child Neurology Division; Coordinator, DM Paediatric Neurology Programme

Faculty in-Charge, Centre of Excellence & Advanced

Research on Childhood Neurodevelopmental disorders

Department of Pediatrics

All India Institute of Medical Sciences

New Delhi, India

[www.pedneuroaiims.org](http://www.pedneuroaiims.org)